

Vážení a milí mladí kolegovia,

Naozaj je mi potešením a tiež ctou opäť sa k Vám prihovoriť.

Moderná onkológia je jednou z najdynamickejších sa rozvíjajúcich odborov. Nové poznatky pribúdajú denno-denne, preto je dôležité osvojiť si novinky čo najrýchlejšie. Nebývalý vývoj onkologickej liečby vyžaduje, aby dnes lekár venoval svojmu vzdelaniu ešte viacej času ako predtým. Podobne rýchlym vývojom prechádza aj samotný spôsob získavania nových poznatkov. Vyspelé informačné techniky nás zahlcujú informáciami denne, nájsť však podstatné a klinicky významné novinky vyžaduje nielen informácie, ale aj skúsenosti, ktoré možno nadobudnúť len sústavným vzdelávaním. Maligne nádorové ochorenia sú jedným z najzávažnejších ochorení známych v klinickej medicíne. Štatistika ukazuje, že nejaká forma malignómu postihne viac než tretinu populácie a spôsobí viac než 20 % všetkých úmrtí. Vo vyspelých krajinách predstavuje liečba nádorových chorôb viac než 20 % výdavkov za lekársku starostlivosť. Jedine individualizácia liečby môže viesť k redukcii nákladov na liečbu a zároveň k eliminácii neúčinných a toxických liečebných postupov. Budúcnosťou onkológie je individuálny prístup ku každému pacientovi s rešpektovaním charakteristických a jedinečných znakov jeho ochorenia.

Jedným z najväčších pokrokov v liečbe nádorových ochorení je v poslednej dobe imunoterapia. Check point inhibítory sú používané u stále väčšej skupiny solídnych nádorových ochorení a ich použitie je u niektorých diagnóz spojené s výrazným zlepšením liečebných výsledkov a prognózy ochorení. V súčasnosti je imunoterapia používaná hlavne v liečbe malígneho melanómu, renálneho karcinómu, karcinómu pľúc, nádorov hlavy a krku, karcinómu močového mechúra a ďalších.

Nové biotechnológie umožnia významne spresniť predpoveď rizika návratu ochorenia. Molekulárna identifikácia signálnych štruktúr je predpokladom rozvoja precíznej liečby a individualizácie. Pri voľbe liečby sa tak do budúcnosti otvára priestor pre molekulárnu informatiku a aplikovanú umelú inteligenciu. Odbornosť klinického onkológa bude musieť byť zjednocujúcim prvkom pri náraste individuálnych riešení a nutnosti multidisciplinárneho postupu. Dokladom toho, že mladí lekári majú záujem získavať najnovšie informácie v odbore, je aj nedávno úspešne ukončený 18. ročník konferencie "Dni mladých onkológov", počas ktorej odznelo niekoľko vynikajúco pripravených a precízne prednesených prezentácií mladých kolegov z oblasti novínok modernej onkologickej liečby.

Komplexnosť starostlivosti o onkologických pacientov pri diagnostike a liečbe tvoria aj veľmi dôležité bio-psycho-sociálne problémy choroby. Zvládanie stresu v každodennej záťaži s pozadím prekonávania ťažkosti náročnej diagnózy, liečby, toxicity liečby, vyžaduje nielen množstvo správnych informácií, ale aj významnú podporu okolia. Informácie, kde je možné hľadať zdroje zvládania ťažkostí onkologickej diagnózy aj v bežnom živote by bolo iste prínosom pre pacientov. Zvláštnu pozornosť si zasluhuje podrobná rozprava o depresii, ktorá tak ťažko dopadá na onkologických pacientov. Poznatky v oblasti sociálnej práce pre pacientov s onkologickou diagnózou je na nezaplatenie. Informácie o sociálnych službách, legislatívnych úpravách, právnych normách nielen pre ľudí s onkologickou chorobou, ale tiež pre lekárov sú tiež nanajvýš dôležité.

Pacienti sa mnohokrát nemajú kde dozvedieť dôležité informácie, aj keď dnes funguje niekoľko poradní s rôznymi zameraniami.

Liečba rakoviny významne pokročila vpred. Pochopenie nových liečebných cieľov ako aj pochopenie potrieb dobrého zvládania problémov v priebehu komplexnej modernej liečby onkologického ochorenia so zachovaním kvality života pacientov predstavuje potrebu, ktorú plánujeme v rámci Roche akadémie vzdelávania „Beyond medicine“ prezentovať pre mladých kolegov. Zámerom tohto projektu je vzdelávať mladých onkológov a patológov nad rámec špecializácie .

Informácie o registrácii a priebehu workshopov budete dostávať e-mailom, prípadné otázky môžete smerovať na slovakia.medinfo@roche.com.

Prajem príjemnú pohodu počas akadémie, počas ktorej v sérii virtuálnych aj prezenčných prednášok budete mať možnosť získať široké spektrum poznatkov mimo špecializácie.

Doc. MUDr. Wagnerová Mária, CSc.